**2018.a. Lõuna-Eesti lahtised Karikavõistlused klassikalises jõutõstmises**

**JUHEND**

**Eesmärk:**

* Selgitada välja 2018.a. Lõuna-Eesti (Eestimaa) avatud klassi Karikavõitjad klassikalises jõutõstmises.
* Propageerida klassikalist jõutõstmist.

**Aeg ja koht:**

* Võistlused toimuvad **laupäeval, 26. mail 2018 Kõrveküla Spordihallis**
* algusega kell 10.15
* kaalumine 9.00 - 10.00

**Osavõtjad:**

* Osa võivad võtta kõik Eestimaa sportlased (v.a. need sportlased kellel kehtib EJTL võistlemiskeeld)
* Võisteldakse ühes - avatud vanuseklassis.
* Karikavõitjad selgitatakse kehakaalu Wilksi koefitsendi alusel.
* Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

**Registreerimine:**

* **Võistlustest osaleda soovijatel tuleb eelnevalt registreerida: ajavahemikul 1. mai - 21. mai 2018**
* **Võistlejal tuleb saata oma andmed (nimi, sünniaeg, asutus (spordiklubi) ja soovituslikult ~ kaalukategooria)** peep@joudjavaim.ee  **ja** peep.pall@ut.ee
* **E-mail pealkiri: „Lõuna-Eesti KV 2018”**

**Osalemistasud:**

* **Eelregistreeritud sportlastel on võistlustel osalemise tasu 10 €**
* **Aga võistlushommikul võistelda soovijatel (eelnevalt registreerimata sportlastel) 15 e**
* **Osalustasu tuleb tasuda kaalumisel.**

**Autasustamine:**

* N**aiste absoluutkategooria 3-me** paremat autasustatakse Karikaga. Kõiki osalejaid diplomiga. Parimatele auhinnad.
* **Meeste absoluutkategooria 6-te** paremat autasustatakse Karikaga. Kõiki osalejaid diplomiga**. Parimatele auhinnad.**

**Üldiselt:**

* Võisteldakse Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.
* Lubatud on kasutada randmesidemeid, põlvesukkasid ning tõstevööd.
* Spetsiaalset varustust- surumissärki, tugitrikoosid, põlvesidemeid - kasutada ei tohi!
* Võistlejal peab olema T-särk, lühikesed liibuvad püksid (soovituslikult ühes tükis TRIKOO), sportlikud sisejalatsid, jõutõmbes põlvikud!
* **NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks!**
* Lõuna-Eesti lahtised KV avatud klassile toimuvad koos Tartumaa koolinoorte klassikalise jõutõstmise MV-ga.

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on Tartumaa Spordiliit koostöös TÜASK-ga.

Tartumaa Spordiliit ja TÜASK